

ES

OMRON

Monitor de presión arterial de muñeca

Modelo RS8

Manual de instrucciones

IM-HEM-6310F-E-ES-01-11/2012
1883294-6A


Introducción

Gracias por comprar el monitor de presión arterial de muñeca OMRON RS8.

El OMRON RS8 es un monitor de presión arterial compacto y fácil de usar, cuyo funcionamiento se basa en el principio oscilométrico. Mide la presión arterial y el pulso de manera sencilla y rápida. Gracias a su avanzada tecnología "IntelliSense", este dispositivo permite un inflado cómodo y controlado que no requiere ajustar previamente la presión ni volver a inflar.

Uso al que está destinado

Este producto está diseñado para medir la presión arterial y el pulso de personas cuyo brazo esté dentro de las medidas recomendadas para la muñequera y siguiendo las instrucciones de este manual. Está diseñado principalmente para el uso general en el hogar. Lea atentamente la "Información importante sobre seguridad" de este manual de instrucciones antes de usar la unidad.

 Se ruega leer estas instrucciones en su totalidad antes de utilizar el equipo.

Guarde las instrucciones para consultarlas en el futuro.

Para obtener información específica sobre su propia presión arterial, CONSULTE A SU MÉDICO.

Información importante sobre seguridad

Consulte a su médico antes de utilizar en caso de embarazo o en caso de que le hayan diagnosticado arritmia o arteriosclerosis. Lea atentamente esta sección antes de utilizar la unidad.

⚠ Advertencia:

- Indica una posible situación de riesgo que, si no se evita, puede provocar la muerte o graves lesiones.

(Uso general)

- Consulte siempre a su médico. Resulta peligroso realizar un auto-diagnóstico y ponerse un tratamiento a partir de los resultados de la medición.
- Las personas que presenten problemas circulatorios o trastornos hemorrágicos graves, deberán consultar con su médico antes de utilizar la unidad ya que el inflado del manguito podría producir una hemorragia interna.

(Uso de la batería)

- Si el líquido de la batería entra en contacto con los ojos, enjuáguelos inmediatamente con abundante agua limpia. Consulte a su médico inmediatamente.

⚠ Precaución:

- Indica una posible situación de riesgo que, si no se evita, puede provocar lesiones menores o moderadas al usuario, o daños al equipo o a otros objetos.

(Uso general)

- No permita que niños o personas que no puedan expresar su consentimiento utilicen este aparato sin vigilancia.
- No utilice el dispositivo con ningún fin que no sea la medición de la presión arterial.
- No utilice un teléfono móvil ni cualquier otro dispositivo que emita campos electromagnéticos cerca del aparato. Esto puede provocar el funcionamiento incorrecto de la unidad.
- No desmonte la unidad ni la muñequera.
- No utilice la unidad en un vehículo en movimiento (coche, avión).

(Uso de la batería)

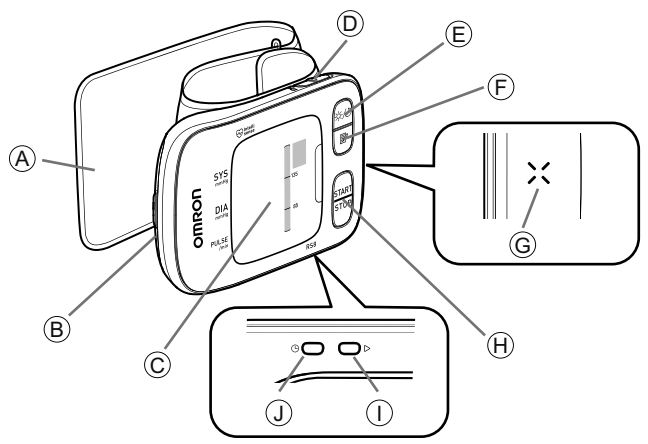
- Si el líquido de la batería entra en contacto con la piel o la ropa, enjuáguelos inmediatamente con abundante agua limpia.
- Utilice únicamente dos pilas alcalinas "AAA" (LR03) con esta unidad. No utilice otro tipo de pilas.
- No inserte las pilas con las polaridades alineadas de forma incorrecta.
- Sustituya las pilas gastadas por otras nuevas inmediatamente. Sustituya las dos pilas al mismo tiempo.
- Retire las pilas si no va a utilizar el monitor de presión arterial durante tres meses o más.
- No utilice conjuntamente pilas nuevas y viejas.

Precauciones generales

- No exponga la unidad a golpes o vibraciones, ni la deje caer.
- No realice mediciones después de haber tomado un baño, ingerido bebidas alcohólicas o cafeína, fumado, comido o hecho ejercicio.
- No infle la muñequera sin tenerla colocada alrededor de la muñeca.
- Lea y siga las indicaciones contenidas en "Información importante sobre la Compatibilidad electromagnética (EMC)" de la sección Datos técnicos.
- Lea y siga las indicaciones incluidas en "Eliminación correcta de este producto" de la Sección de datos técnicos cuando vaya a deshacerse del dispositivo y cualquier accesorio usado o pieza opcional.

1. Descripción general

Unidad principal:



A. Muñequera

B. Compartimento de las pilas

C. Pantalla

D. Botón de selección del ID de usuario

E. Botón de promedio semanal (🌞🌙)

F. Botón de memoria (📖)

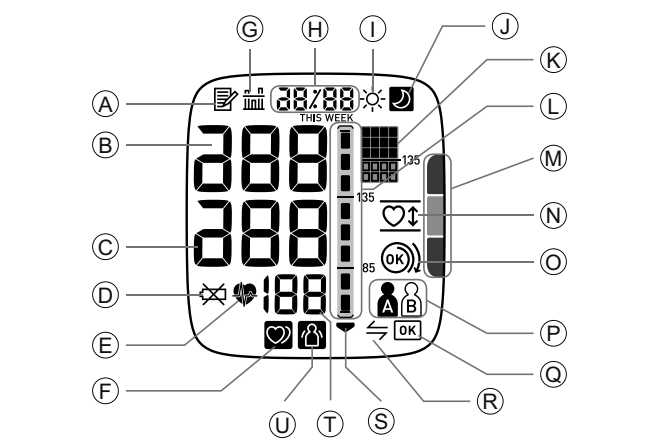
G. Zona de transferencia

H. Botón START/STOP

I. Botón para ajustar la fecha y la hora (▶)

J. Botón para ajustar la fecha y la hora (⌚)

Pantalla:



A. Símbolo de memoria

B. Presión arterial sistólica

C. Presión arterial diastólica

D. Símbolo de pilas bajas

E. Símbolo de latido cardíaco (Parpadea durante la medición)

F. Símbolo de latido cardíaco irregular

G. Símbolo de valor promedio

H. Indicador de fecha y hora

I. Símbolo de promedio matinal

J. Símbolo de promedio nocturno

K. Gráfico de tendencia de presión arterial

L. Indicador de nivel de presión arterial

M. Indicador de posicionamiento

N. Símbolo de posicionamiento

O. Guía para el ajuste del manguito

P. Símbolo de ID de usuario (A o B)

Q. Símbolo OK

R. Indicador de transferencia

S. Símbolo de desinflado

T. Visualización del pulso y número de memoria

U. Símbolo de error por movimiento

2. Preparación

2.1 Colocación o sustitución de las pilas

1. Retire la tapa de las pilas.

2. Introduzca dos pilas alcalinas "AAA" (LR03) de 1,5 V, como se indica en el compartimento de las pilas, y vuelva a colocar la tapa de las pilas.

Notas:

- Si aparece el símbolo de pilas bajas (🔋) en la pantalla, apague la unidad y sustituya las dos pilas a la vez.
- Los valores de las mediciones siguen guardados en la memoria incluso después de sustituir las pilas.

Tire las pilas usadas según lo que establezca la normativa local al respecto.

2.2 Ajuste de la fecha y la hora

1. Pulse el botón ⌚.

2. Ajuste la fecha y la hora correctas en el monitor de presión arterial antes de utilizarlo por primera vez.

1) Pulse el botón ▶ para cambiar.

- Manténgalo pulsado para pasar los números con rapidez.

2) Pulse el botón ⌚ para confirmar.

- Aparecerá el siguiente ajuste.

3. Pulse el botón START/STOP para guardar el ajuste.

Notas:

- Si se han extraído las pilas, la fecha y la hora deberán ajustarse de nuevo.
- Si la fecha y la hora no han sido ajustadas, aparecerá "--:--" durante o después de la medición.

3. Uso de la unidad

3.1 Colocación de la muñequera

No la coloque sobre ropa.

1. Pase su brazo por el hueco del manguito.

2. Ajuste la muñequera alrededor de su muñeca.

Para que las mediciones sean precisas, deberá ajustar la muñequera correctamente alrededor de la muñeca.

Asegúrese de que la muñequera no cubra la parte saliente del hueso de la muñeca (cúbito) en la parte exterior de la misma.

Notas:

- Puede realizar la medición en la muñeca izquierda o en la derecha.
- Si la muñequera se sale, colóquela como se indica en la figura.

3.2 Cómo sentarse correctamente

Para realizar una medición, deberá estar relajado y sentado cómodamente a una temperatura ambiente agradable. No se bañe, beba alcohol o cafeína, fume, haga ejercicio o coma al menos 30 minutos antes de realizar la medición.

- Siéntese en una silla con los pies firmes sobre el suelo.
- Siéntese derecho con la espalda recta.
- El manguito debe estar al mismo nivel que el corazón.

- Relaje la muñeca y la mano. No doble la muñeca hacia atrás, cierre el puño ni doble la muñeca hacia delante.

3.3 Obtención de una lectura

Notas:

- Para detener la medición, pulse el botón START/STOP en cualquier momento durante la medición.
- Quédese quieto durante la medición.

1. Elija su ID de usuario.

2. Pulse el botón START/STOP.

El monitor está en la posición adecuada.

El monitor está por encima del nivel del corazón.

El monitor está por debajo del nivel del corazón.

La muñequera comenzará a inflarse automáticamente cuando el símbolo de posicionamiento lleve iluminado más de 2 segundos.

Fecha y hora se alternan en pantalla

Guía para el ajuste del manguito

▲ INICIO

▲ INFLAR

▲ DESINFLAR

▲ COMPLETADO

Guía para el ajuste del manguito

La guía de ajuste para la muñequera es una característica única que indica que la muñequera no está lo suficientemente ajustada a la muñeca. Se realizará la medición de la presión arterial aunque se muestre 🌀.

Nota: Esta medición **NO** es fiable porque la muñequera no se ha ajustado correctamente. Vuelva a ajustar el manguito, verificando que está ajustado correctamente y vuelva a realizar la medición. Cuando se muestra 🌀, la muñequera está ajustada correctamente a la muñeca y el resultado es preciso y fiable.

3. Abra la muñequera y retire la unidad.

4. Pulse el botón START/STOP para apagar el monitor.

El monitor guardará de forma automática las mediciones en la memoria. Tras dos minutos, se apagará automáticamente.

Importante:

- Investigaciones recientes sugieren que los valores siguientes pueden utilizarse como guía de presiones arteriales altas en mediciones realizadas en casa.

Presión arterial sistólica	Por encima de 135 mmHg
Presión arterial diastólica	Por encima de 85 mmHg

Este criterio es para mediciones de la presión arterial realizadas en casa.

- El monitor de presión arterial tiene una función de latido cardíaco irregular. Los latidos cardíacos irregulares pueden influir en los resultados de las mediciones. El algoritmo de latido cardíaco irregular determina inmediatamente si la medición es válida o debe repetirse. Si los resultados de la medición están influidos por el latido irregular pero el resultado es válido, este último se muestra junto al símbolo de latido irregular (🌀).
- Si los latidos cardíacos irregulares invalidan la medición, no se muestra ningún resultado. Si se muestra el símbolo de latido cardíaco irregular (🌀) después de realizar una medición, repita la medición. Si el símbolo de latido cardíaco irregular (🌀) aparece con frecuencia, advierta a su médico sobre ello.

- Si se mueve durante una medición, el símbolo de error por movimiento (🌀) aparecerá en pantalla. Manténgase quieto y repita la medición.

Notas:

- Conviene esperar de 2 a 3 minutos antes de hacer una nueva medición de la presión arterial. La espera entre lecturas permite a las arterias volver al estado en que se hallaban antes de tomar la presión arterial.
- Es posible que la presión varíe del brazo derecho al izquierdo y, por lo tanto, también pueden ser diferentes los valores de presión arterial medidos. OMRON recomienda que siempre se utilice el mismo brazo para la medición. Si los valores entre los dos brazos varían sustancialmente, confirme con su médico qué brazo utilizar para las mediciones.

⚠ Advertencia:

Es peligroso autodiagnosticarse a partir de los resultados medidos y determinar uno mismo el tratamiento. Por favor, siga las indicaciones de su médico.

3.4 Ajustar el sensor de posicionamiento

1. Pulse el botón ⌚ y manténgalo pulsado para restablecer el sensor de posicionamiento.

2. Pulse el botón START/STOP para guardar el ajuste.

3.5 Uso de la función de memoria

El monitor guarda automáticamente los resultados de 100 mediciones para cada usuario (A o B).

También puede calcular un promedio basado en las tres últimas mediciones realizadas en un intervalo de 10 minutos. Si durante ese periodo de tiempo hubiera solo dos lecturas en la memoria, el promedio se obtendrá de esas dos lecturas. Si sólo hubiera una lectura durante ese periodo, el promedio se basará en una lectura.

Notas:

- Si la memoria está llena, el monitor borrará la lectura más antigua.
- Cuando se visualice una lectura realizada sin los ajustes de fecha y hora, aparecerá "--:--" en la pantalla en lugar de la fecha y la hora.

Para visualizar el valor promedio

1. Elija su ID de usuario.

2. Pulse el botón 📖.

Nota: Si no hay resultados de mediciones guardados en la memoria, aparecerá la pantalla de la derecha.

